

## โครงการที่ 6 /2564

### โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

วันที่ 28 เดือนธันวาคม 2563

#### 1. ชื่อโครงการ

การสร้างเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกิน ในนักเรียนโรงเรียนพื้นที่ เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี ประจำปี 2564

#### 2. หลักการและเหตุผล

งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี ดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในกลุ่มวัยต่าง ๆ มีกิจกรรมดังนี้ การคัดกรองเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงต่อการเสียสุขภาพ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การประเมินภาวะโภชนาการ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และพฤติกรรมการออกกำลังกาย การส่งต่อ เพื่อรับการรักษาตามความเหมาะสมรวมถึงการกระตุ้นพัฒนาการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กลับมาสู่ภาวะปกติด้วย

กรณีกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น หากการคัดกรองพบว่ามีภาวะผิดปกติ เช่น สายตา การได้ยิน ภาวะโลหิตจาง ภาวะโภชนาการ พฤติกรรมและปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ ความเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสารเสพติด ภาวะเริ่มอ้วน โรคอ้วน หรืออาการแสดงของคอตาอันจะทำให้มีโอกาสกลายเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ในอนาคต พบนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงประถมศึกษาปีที่ 6 มีภาวะโภชนาการเกิน (อ้วนและเริ่มอ้วน) ปี 2559, 2560, 2561, 2562 และปี 2563 ดังนี้ ร้อยละ 19.53 ร้อยละ 19.70 ร้อยละ 18.50 ร้อยละ 18.20 และ 20.37 ตามลำดับ จากการส่งเสริมป้องกันการให้ความรู้ความเข้าใจกับครอบครัว การส่งเสริมการเยี่ยมบ้านนักเรียนโภชนาการเกิน ครอบครัวส่วนใหญ่รับทราบปัญหาและให้ความร่วมมือในการควบคุมดูแล เรื่องการบริโภคอาหารเครื่องดื่มตลอดจนการออกกำลังกาย พบว่าภาวะโภชนาการปรับลดลง ตั้งแต่ ปี 2559, 2560, 2561, 2562 และปี 2563 ดังนี้ ร้อยละ 23.5 ร้อยละ 28.30 ร้อยละ 17.83 ร้อยละ 13.9 และ 35.4 ตามลำดับ นักเรียนกลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มใหม่ๆ จากการเลื่อนชั้น ยังคงพบปัญหาภาวะโภชนาการเกิน จึงมีความจำเป็นต้องเฝ้าติดตามภาวะโภชนาการ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกิน โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนโรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรีต่อไป

#### 3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อคัดกรองประเมินสุขภาพกาย/สุขภาพจิต ปัญหาทั่วไป รวมทั้งพฤติกรรมเสี่ยงและความผิดปกติที่เกิดขึ้น
- 3.2 เพื่อให้มีกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ ส่งเสริมความรู้ ทักษะ และวิธีปฏิบัติในการสร้างเสริมและป้องกันหรือลดโรค
- 3.3 เพื่อส่งต่อนักเรียนที่มีความผิดปกติ เข้ารับการรักษาต่อไป

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

- 4.1 การตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ การบริการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ ชั่งน้ำหนัก

วัดส่วนสูง และเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของประเทศ จำนวน 14,848 คน จากโรงเรียน 9 แห่ง ดังนี้ โรงเรียนพรหมานุสรณ์.

โรงเรียนปรีดิรัฐรังสรรค์

โรงเรียนอรุณประดิษฐ์

โรงเรียนสุวรรณรังษฤษฎ์วิทยาลัย

โรงเรียนอนุบาลเพชรบุรี

โรงเรียนเทศบาล 1 วัดแก่นเหล็ก (รัตนกะลีสอนุสรณ์)

โรงเรียนเทศบาล 2 วัดพระทรง (สุทธิวิเทศอุปถัมภ์)

โรงเรียนเทศบาล 3 ชุมชนวัดจันทราวาส

โรงเรียนเทศบาล 4 วัดไชยสุรินทร์

4.2 การบริการคัดกรองที่จำเป็น การบริการคัดกรองหา obesity signs การดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยให้คำปรึกษาคำแนะนำรายบุคคล ความรู้การสร้างสุขภาพ กระบวนการ ๓๐๒๘ (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา/ อัลกอฮอล์) การคัดกรองโรคจากการตรวจเลือด FBS และ LIPID PROFILE นักเรียนที่มีโภชนาการเกินจาก 9 โรงเรียนในเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี โดยมีผลโภชนาการเกินจากปีการศึกษา 2563 เทอมที่ 1 นักเรียน 400 คน กลุ่มเป้าหมายถ้วนเฉลี่ยได้

## 5. ขั้นตอนการดำเนินงาน

### 5.1 บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โดยมีกิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ คือ บริการซักประวัติ/สอบถาม ตรวจร่างกาย ประเมินสุขภาพกาย/สุขภาพจิตและปัญหาทั่วไป ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง และการคัดกรองที่จำเป็น คือการคัดกรองหา obesity signs ตามเกณฑ์ดังต่อไปนี้ 1) รอบคอหรือรักแร้ดำ 2) นิ่งหลับในเวลากลางวัน 3) นอนกรน 4) ประวัติครอบครัว (พี่น้อง บิดา มารดา ปู่ย่า ตา หรือยาย) เป็นโรคไขมันในเลือดสูง หรือเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด หรือเบาหวาน พร้อมวัดความดันโลหิตและเจาะเลือดปลายนิ้ว หรือน้ำตาลในเลือดในนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินและการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยให้ความรู้รายกลุ่มและคำปรึกษารายบุคคล โดยใช้กระบวนการ ๓๐๒๘ (DPAC)

### 5.2 บริการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ

กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับคือชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของประเทศ

### 5.3 บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน

ในกลุ่มนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่มีเงื่อนไขจำเป็น เพื่อติดตามดูแลสุขภาพของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเพื่อสร้างความตระหนักให้ผู้ปกครองและนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินได้รับรู้ถึงโรคหรือภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดจากภาวะโภชนาการเกินเพื่อนำไปสู่การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันหรือลดโรคอ้วน มีกิจกรรม ให้ความรู้ และกระตุ้นการส่งเสริมพฤติกรรมฯ ระหว่างปิดเทอม ได้แก่ การออกกำลังกาย การควบคุมอาหารที่มีพลังงานสูง หรือของหวาน รวมทั้ง มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง



และเจาะปลายนิ้วตรวจน้ำตาลในเลือด เพื่อให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการรับรู้ผลที่ตามมาของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน และโครงการนี้เป็นไปตาม Health needs ของพื้นที่เขต 5 ราชบุรี

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม 2563 – พฤศจิกายน 2564

## 7. พื้นที่ดำเนินการ

โรงเรียนพรหมานุสรณ์ โรงเรียนอนุบาลเพชรบุรี โรงเรียนสุวรรณรังสฤษฎ์วิทยาลัย  
โรงเรียนปรีดิตรังสรรค์ โรงเรียนอรุณประดิษฐ์ โรงเรียนเทศบาล 1 วัดแก่นเหล็ก (รัตนกะลัสอนุสรณ์)  
โรงเรียนเทศบาล 2 วัดพระทรง (สุทธิวิเทศอุปถัมภ์) โรงเรียนเทศบาล 3 ชุมชนวัดจันทราวาส และ  
โรงเรียนเทศบาล 4 วัดไชยสุรินทร์ ดำเนินการโดย โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

## 8. งบประมาณ

งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อแก้ปัญหาในพื้นที่ (P&P Area Health services) ปีงบประมาณ 2564 จำนวน 500,000 บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) โดยโอนเงินให้โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี เป็นค่าบริการรายละเอียดดังนี้

### 8.1 ค่าตอบแทนการบันทึกข้อมูลรายบุคคลเพื่อแก้ไขปัญหาในระดับพื้นที่ เป็นเงิน 427,788 บาท

จำนวนนักเรียนทั้งหมด 14,848 คน นำส่งข้อมูลรายบุคคล 10,286 คน ภาพรวมนักเรียนในเขตเมือง ภูมิลำเนาใน 8 อำเภอในจังหวัดเพชรบุรี ตามตัวอย่างแบบรายงานของผู้รับบริการ รูปแบบ Excel รายบุคคล/เลขประจำตัว 13 หลัก และบันทึกลง CD ค่าตอบแทนรายละเอียดดังนี้

8.1.1 ค่าจ้างลูกจ้าง อัตรา 9,800 บาท/เดือน จำนวน 12 เดือน 1 คน เป็นเงิน 117,600 บาท

8.1.2 ค่าประกันสังคมนายจ้างร้อยละ 5 ต่อเดือน ไม่เกิน 750 บาท รายละเอียดดังนี้

- อัตรา 9,800 บาท จำนวน 490 บาท/เดือน เป็นเงิน 5,880 บาท

8.1.3 ค่าจ้างลูกจ้าง อัตรา 8,050 บาท/เดือน จำนวน 12 เดือน 3 คน เป็นเงิน 289,800 บาท

8.1.4 ค่าประกันสังคมนายจ้างร้อยละ 5 ต่อเดือน ไม่เกิน 750 บาท รายละเอียดดังนี้

- อัตรา 8,050 บาท จำนวน 403 บาท/เดือน 3 คน เป็นเงิน 14,508 บาท

8.2 อบรมให้คำปรึกษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ความรู้นักเรียน การป้องกันหรือลดโรคในนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินโดยใช้กระบวนการ 3 อ 2 ส (DPAC) (เดือนธันวาคม) และกิจกรรมเจาะตรวจเลือด (เดือนมกราคม) คัดกรองโรคนักเรียนที่ผู้ปกครองอนุญาต จำนวน 400 คน เป็นเงิน 18,200 บาท รายละเอียดดังนี้ (ตารางอบรมในภาคผนวก)

- ค่าจัดเลี้ยงอาหารว่าง จำนวน 350 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท

- ค่าจัดเลี้ยงอาหารกลางวัน จำนวน 350 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 32 บาท เป็นเงิน 11,200 บาท

8.3 อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ปกครองนักเรียน/ครู/เจ้าหน้าที่/อสม. ผู้ดูแลนักเรียน จำนวน 50 คน เป็นเงิน 9,200 บาท รายละเอียดดังนี้

อบรมเชิงปฏิบัติการ เดือนกุมภาพันธ์ 2564 (ตารางอบรมในภาคผนวก)

- ค่าอาหารว่าง จำนวน 50 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรเดี่ยว จำนวน 7 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท

**8.4 ค่าตรวจเลือดวิเคราะห์กลุ่มอาการเมตาบอลิกในนักเรียนโภชนาการเกิน จำนวน 400 คน  
เป็นเงิน 43,000 บาท รายละเอียดดังนี้ ดำเนินการเดือนธันวาคม 2563 - มกราคม 2564**

8.4.1 วัสดุวิทยาศาสตร์ จำนวน 40,000 บาท

- ค่าตรวจ Lipid profile เหม่าจ่าย รายละเอียด 100 บาท จำนวน 400 คน เป็นเงิน 40,000 บาท

8.4.2 ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์และพยาธิวิทยาคลินิกปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ

เป็นเงิน 3,000 บาท

- นักเทคนิคการแพทย์ ชั่วโมงละ 75 บาท X4 ชั่วโมง/ เวร คิดเป็นเงิน 300 บาท/คน/เวร  
จำนวน 10 เวร เป็นเงิน 3,000 บาท

**8.5 อุปกรณ์สำนักงาน เป็นเงิน 1,812 บาท**

รายละเอียดดังนี้

- 8.5.1 กระดาษ A4 (80 แกรม / 500 แผ่น) จำนวน 11 รีม ๆ ละ 108 บาท เป็นเงิน 1,188 บาท
- 8.5.2 กระดาษการ์ดสีขาว (180 แกรม / 50 แผ่น) จำนวน 6 รีม ๆ ละ 60 บาท เป็นเงิน 360 บาท
- 8.5.3 ลวดเย็บกระดาษ MAX HD-10M 17 กล่อง ๆ ละ 7 บาท เป็นเงิน 119 บาท
- 8.5.4 คัตเตอร์ใหญ่ DAFA CD-(709) 2 อัน ๆ ละ 40 บาท เป็นเงิน 80 บาท
- 8.5.5 คัตเตอร์เล็ก ตราม้าสแตนเลส 2 อัน ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 60 บาท
- 8.5.6 ยางลบดินสอ 1 แท่ง ราคา 5 บาท เป็นเงิน 5 บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 500,000 บาท หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้**

## 9. สิ่งที่ต้องมอบ

9.1 สรุปโครงการและผลการดำเนินงานเป็นรูปเล่ม และอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์ หรือ CD

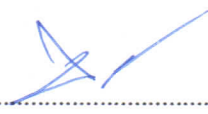
9.2 รายงานข้อมูลรายบุคคลของผู้มารับบริการ ตามจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดในโครงการ  
ให้ครบ 100%


## 10. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

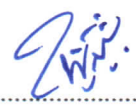
งานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน กลุ่มงานเวชกรรมสังคมโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี  
ผู้เขียนโครงการ นางสุรีย์ คูหะรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทร 063-7928987  
e-mail:tawantit@gmail.com

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ / ตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์

- 11.1 ทราบอุบัติการณ์นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน รวมทั้งความผิดปกติที่เกิดขึ้น
- 11.2 นักเรียนโภชนาการเกินและผู้ปกครอง มีความรู้เรื่องโรคอ้วนและภาวะแทรกซ้อน
- 11.3 นักเรียนและผู้ปกครอง ให้ความร่วมมือปรับพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกาย
- 11.4 นักเรียนโภชนาการเกินที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพป้องกันปัญหาโรคอ้วน  
ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 และนักเรียนที่มีความผิดปกติได้รับการดูแลและส่งต่อ ร้อยละ 100
- 11.5 ภาวะโภชนาการเกินลดลงไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 0.5

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นายปิยะ ลินลาวรรณ)  
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายเอกโชติ พิธีธรรมมานนท์)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายเพชรฤกษ์ แทนสวัสดิ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี  
๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๓





## ภาคผนวก 2

### แผนการเรียนรู้ 1 สำหรับกลุ่มเป้าหมายผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่/อสม./ครู ผู้เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กนักเรียน กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ลดโรค NCD ด้วยเรื่อง DPAC KETOGENIC DIET

วันที่ 15 มกราคม 2564

เวลา 08.00 น. - 08.45 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.45 น.- 09.00 น.	ประธานเปิดการอบรม (ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระจอมเกล้า)
เวลา 09.00 น.- 12.00 น.	โรคอ้วนและผลกระทบ DPAC KETOGENIC DIET
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 16.00 น	โรคอ้วนและผลกระทบ DPAC KETOGENIC DIET (ต่อ)

#### หมายเหตุ

เวลา 10.00 น. - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง เช้า
เวลา 14.00 น. - 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง บ่าย

วิทยากร นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ นายแพทย์สุริยะ คูหะรัตน์

.....

### แผนการเรียนรู้ 2 กลุ่มเป้าหมายนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน โรงเรียน..... จังหวัดเพชรบุรี

กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่นักเรียนลดโรค NCD ด้วยเรื่อง 3อ 2ส

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนภาวะโภชนาการเกิน

วันที่ 14 ธันวาคม 2563

เวลา 08.00 น. - 08.45 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.45 น.- 09.00 น.	ประธานเปิดการอบรม (ผู้อำนวยการโรงเรียน.....)
เวลา 09.00 น.- 12.00 น.	ความรู้โรคอ้วนและผลกระทบ
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 16.00 น	ความรู้ (ต่อ) แบ่งเป็นฐานกิจกรรม อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย กุ๊กน้อยละเลงครัว 2ส (หลีกเลี่ยงสบูบหรี่/สุรา)

#### หมายเหตุ

เวลา 10.00 น. - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง เช้า
เวลา 14.00 น. - 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง บ่าย

วิทยากร ทีมงานวัยเรียน คุณสุรีย์ คูหะรัตน์ และคุณยุวดี ศรีศิริรุ่งโรจน์



หมายเลข ๑  
ส่งงานแผน

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี โทร ๒๒๖๗

ที่ พบ ๐๐๓๒.๒๐๕/พิเศษ

วันที่

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติในหลักการการจัดทำโครงการการสร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกินในนักเรียนโรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

ด้วยกลุ่มงานเวชกรรมสังคม งานส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่ (P&P Area Health Services) ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ มีกิจกรรมการคัดกรองเพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงต่อการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย การส่งต่อเพื่อการรับการรักษาที่เหมาะสม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อกลับสู่ภาวะปกติ ตามกิจกรรมบริการ ตามยุทธศาสตร์ หมวดเงินบำรุงประจำปี งบประมาณ ปี ๒๕๖๔ สนองตอบนโยบายของรัฐและกระทรวงสาธารณสุข พัฒนาคุณภาพและศักยภาพด้านบริการ การส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคในกลุ่มวัยเรียน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ๑.โครงการ สร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกิน ในนักเรียนโรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมือง
๒. หลักการและเหตุผล เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลอนามัยเด็กไทยสูงสุดมีส่วนร่วมแข็งแรง
๓. วัตถุประสงค์ เพื่อบริการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกนักเรียนโรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี
๔. เป้าหมาย นักเรียน ๙ โรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี จำนวนนักเรียน ๑๔,๘๔๘ คน
๕. กิจกรรม ๑. จัดทำแผนบริการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก ตรวจสอบสุขภาพ คัดกรองโรค รักษาและส่งต่อ

รายการ ฝ่ายการเงิน (๒, ๓, ๔, ๕)  
ตรวจสอบ  
ลงชื่อ .....  
วันที่ 17.00.63

๒. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. เตรียมบุคลากร อุปกรณ์และเอกสาร

๖. ระยะเวลาดำเนินการ ธันวาคม ๒๕๖๓- พฤศจิกายน ๒๕๖๔

๗. สถานที่ โรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี ๙ โรงเรียน

๘. งบประมาณ เพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่ (P&P Area Health Services) ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

รับโอนเงินให้โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี เป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐๐,๐๐๐ บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)

๙. การประเมินผล /ตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ นักเรียนเขตพื้นที่รับผิดชอบ ได้รับการสร้างเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังโรคตรวจคัดกรองสุขภาพ บริการวัคซีน ประจำปี ครบถ้วนตามเกณฑ์

รายการ ฝ่ายพัสดุ (๕)  
ตรวจสอบ  
ลงชื่อ .....  
วันที่ 17.0.63

อนุมัติ

(นายปิยะ ลินลาธรรม)  
หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ  
  
.....ผู้ขออนุมัติ  
(นางสุรีย์ คูหะรัตน์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

.....  
(นายเอกโชติ พิธีธรรมมานนท์)  
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

( ) อยู่ในแผน.....รหัส.....  
( ✓ ) ไม่อยู่ในโครงการเป็นโครงการพิเศษ / .....  
ใช้งบประมาณจาก PPA 2564 จำนวนเงิน 500,000 บาท  
วันที่ 21.12.63



## ภาคผนวก

### งบประมาณ

งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อแก้ปัญหาในพื้นที่ (P&P Area Health services) ปีงบประมาณ 2564 จำนวน 500,000 บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) โดยโอนเงินให้โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี เป็นค่าบริการรายละเอียดดังนี้

#### 1 ค่าตอบแทนการบันทึกข้อมูลรายบุคคลเพื่อแก้ไขปัญหาในระดับพื้นที่ เป็นเงิน 427,788 บาท

จำนวนนักเรียนทั้งหมด 14,848 คน นำส่งข้อมูลรายบุคคล 10,286 คน ภาพรวมนักเรียนในเขตเมือง ภูมิลำเนาโน 8 อำเภอในจังหวัดเพชรบุรี ตามตัวอย่างแบบรายงานของผู้รับบริการ รูปแบบ Excel รายบุคคล/เลขประจำตัว 13 หลัก และบันทึกลง CD ค่าตอบแทนรายละเอียดดังนี้

- 1.1 ค่าจ้างลูกจ้าง อัตรา 9,800 บาท/เดือน จำนวน 12 เดือน 1 คน เป็นเงิน 117,600 บาท
- 1.2 ค่าประกันสังคมนายจ้างร้อยละ 5 ต่อเดือน ไม่เกิน 750 บาท รายละเอียดดังนี้  
- อัตรา 9,800 บาท จำนวน 490 บาท/เดือน เป็นเงิน 5,880 บาท
- 1.3 ค่าจ้างลูกจ้าง อัตรา 8,050 บาท/เดือน จำนวน 12 เดือน 3 คน เป็นเงิน 289,800 บาท
- 1.4 ค่าประกันสังคมนายจ้างร้อยละ 5 ต่อเดือน ไม่เกิน 750 บาท รายละเอียดดังนี้  
- อัตรา 8,050 บาท จำนวน 403 บาท/เดือน 3 คน เป็นเงิน 14,508 บาท

2 อบรมให้คำปรึกษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ความรู้แก่เด็กเรียน การป้องกันหรือลดโรคในนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินโดยใช้กระบวนการ 3 อ 2 ส (DPAC) (เดือนธันวาคม) และกิจกรรมเจาะตรวจเลือด (เดือนมกราคม) คัดกรองโรคนักเรียนที่ผู้ปกครองอนุญาต จำนวน 400 คน เป็นเงิน 18,200 บาท รายละเอียดดังนี้ (ตารางอบรมในภาคผนวก)

- ค่าจัดเลี้ยงอาหารว่าง จำนวน 350 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท ✓
- ค่าจัดเลี้ยงอาหารกลางวัน จำนวน 350 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 32 บาท เป็นเงิน 11,200 บาท ✓

#### 3 อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ปกครองนักเรียน/ครู/เจ้าหน้าที่/อสม. ผู้ดูแลนักเรียน

จำนวน 50 คน เป็นเงิน 9,200 บาท รายละเอียดดังนี้

อบรมเชิงปฏิบัติการ เดือนกุมภาพันธ์ 2564 (ตารางอบรมในภาคผนวก)

- ค่าอาหารว่าง จำนวน 50 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท ✓
- ค่าตอบแทนวิทยากรเดี่ยว จำนวน 7 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท ✓

#### 4 ค่าตรวจเลือดวิเคราะห์กลุ่มอาการเมตาบอลิกในนักเรียนโภชนาการเกิน จำนวน 400 คน

เป็นเงิน 43,000 บาท รายละเอียดดังนี้ ดำเนินการเดือนธันวาคม 2563 - มกราคม 2564

4.1 วัสดุวิทยาศาสตร์ จำนวน 40,000 บาท

- ค่าตรวจ Lipid profile เหมจ่าย รายละเอียด 100 บาท จำนวน 400 คน เป็นเงิน 40,000 บาท

4.2 ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์และพยาธิวิทยาคลินิกปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ

- เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
- นักเทคนิคการแพทย์ ชั่วโมงละ 75 บาท X4 ชั่วโมง/ เวิร์ คิดเป็นเงิน 300 บาท/คน/เวิล  
จำนวน 10 เวิล เป็นเงิน 3,000 บาท

๕๐๐  
๑๗/๑๒/๖๓

## 5 อุปกรณ์สำนักงาน เป็นเงิน 1,812 บาท

รายละเอียดดังนี้

5.1 กระดาษ A4 (80 แกรม / 500 แผ่น) จำนวน 11 รีม ๆ ละ 108 บาท	เป็นเงิน 1,188 บาท
5.2 กระดาษการ์ดสีขาว (180 แกรม / 50 แผ่น) จำนวน 6 รีม ๆ ละ 60 บาท	เป็นเงิน 360 บาท
5.3 ลวดเย็บกระดาษ MAX HD-10M 17 กล่อง ๆ ละ 7 บาท	เป็นเงิน 119 บาท
5.4 คัตเตอร์ใหญ่ DAFA CD-(709) 2 อัน ๆ ละ 40 บาท	เป็นเงิน 80 บาท
5.5 คัตเตอร์เล็ก ตราม้าสแตนเลส 2 อัน ๆ ละ 30 บาท	เป็นเงิน 60 บาท
5.6 ยางลบดินสอ 1 แท่ง ราคา 5 บาท	เป็นเงิน 5 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 500,000 บาท หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ข้อมูลองค์กร/ผู้เสนอโครงการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวสิริญา ฉิมพาลี

ที่อยู่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี 48 ถนนราชวิถี ตำบลคลองกระแจะ อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี

เบอร์โทรศัพท์ 032-425100 ต่อ 126 โทรสาร 032-425100 ต่อ 201 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 086-3167856

E-Mail : siriya\_ri@hotmail.com

ID Line : siriyazz

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กปฐมวัย และกลุ่มวัยเรียน จ.เพชรบุรี ปี 2564

1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงทั้งปัจจัยภายใน และปัจจัยภายนอกที่ส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพในปัจจุบัน และอนาคต ดังนั้นกระทรวงสาธารณสุข จึงได้จัดทำยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุขภายใต้แผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี (ด้านกระทรวงสาธารณสุข) ระยะที่ 1 ปี 2560 - 2564 มียุทธศาสตร์ความเป็นเลิศ 4 ด้าน คือ

1. ด้านสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion, Prevention & Protection Excellence)

2. ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

3. ด้านบุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)

4. บริหารเป็นเลิศ ด้วยธรรมาภิบาล (Governance Excellence)

ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion, Prevention & Protection Excellence) ประกอบด้วย 4 แผนงาน มีกลุ่มเป้าหมายที่จะดูแล 5 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ซึ่งแต่ละช่วงวัยได้มีการกำหนดรายการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรค ภายใต้ประกาศคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง ประเภท และขอบเขตของบริการสาธารณสุข (ฉบับที่ 10) พ.ศ.2559

จากการคัดกรองกลุ่มเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น ปี 2562-2563 พบว่ามีภาวะอ้วน ร้อยละ 14.79, 16.49 ตามลำดับ พบมากที่สุด ในเขตอำเภอเมืองเพชรบุรี ร้อยละ 19.7, 20.37 ตามลำดับ ซึ่งแนวโน้มสูงขึ้น นอกจากนี้ยังพบพฤติกรรม และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ ภาวะเริ่มอ้วน โรคอ้วน อันจะทำให้มีโอกาสกลายเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ในอนาคต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรีได้ให้ความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงมีความจำเป็นต้องเฝ้าติดตามภาวะโภชนาการ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะโภชนาการเกิน โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนโรงเรียนพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรีต่อไป



2. วัตถุประสงค์โครงการ

กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6-24 ปี

1. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยง ภาวะอ้วน ตลอดจนความผิดปกติที่เกิดขึ้น
2. เพื่อให้มีกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและส่งเสริมความรู้ ในการสร้างเสริมสุขภาพป้องกัน

หรือลดโรค

3. เพื่อส่งต่อนักเรียนที่มีความผิดปกติเข้ารับการรักษา

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6 – 24 ปี

1. ตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ ประเมินการเจริญเติบโต จำนวน 10,286 คน
2. ตรวจคัดกรอง Obesity signs จำนวน 350 คน
3. เยี่ยมบ้าน/ชุมชน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้คำปรึกษา รายบุคคลและให้ความรู้ 350 คน

ตารางที่ 3 กลุ่มเป้าหมายจำแนกรายโรงเรียน

โรงเรียน	คัดกรองประเมินสุขภาพ (คน)	คัดกรองภาวะอ้วนและเยี่ยมบ้าน (คน)
พรหมานุสรณ์จังหวัดเพชรบุรี	2,500	50
ปรียัติรังสรรค์	2,500	60
อรุณประดิษฐ์	2,450	50
สุวรรณรังสฤษฎ์วิทยาลัย	1,400	50
อนุบาลเพชรบุรี	1,250	60
เทศบาล 1 วัดแก่นเหล็ก	50	20
เทศบาล 2 วัดพระทรง	50	20
เทศบาล 3 ชุมชนวัดจันทราวาส	50	20
เทศบาล 4 วัดไชยสุรินทร์	36	20
รวม	10,286 ✓	350 ✓

หมายเหตุ กลุ่มเป้าหมายสามารถถ่วงเฉลี่ยได้ ✓

4. รายการบริการ ตามประเภทและขอบเขตบริการสาธารณสุข ฉบับที่ 10

กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6 – 24 ปี ✓

รายการบริการ  1 บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป ✓

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ตรวจคัดกรอง Obesity sign
- บริการคัดกรองกลุ่มเมตาบอลิก ค้นหาความผิดปกติ ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBS เจาะเลือดปลายนิ้วทันทีหาน้ำตาลในเลือด และบริการตรวจเลือดระดับไขมันในเลือด คลอเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ และไขมัน LDL ของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน

รายการบริการ  11 บริการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ ✓

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเด็กของประเทศ
- รายการบริการ  20 บริการเยี่ยมบ้าน

กิจกรรมที่ดำเนินการ

- เยี่ยมบ้าน/ชุมชน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้คำปรึกษา รายบุคคลและให้ความรู้

5. ระยะเวลาการดำเนินการ

7 ธันวาคม 2563 – 31 กรกฎาคม 2564

6. วิธีการดำเนินงาน

กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6 – 24 ปี

6.1 ประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ กิจกรรมสำคัญที่จะได้รับ คือ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และเปรียบเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของประเทศ

6.2. บริการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ตามกระบวนการ ชักประวัติ/ตรวจร่างกายประเมินสุขภาพ ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง คัดกรองหา Obesity sign ตามเกณฑ์ดังต่อไปนี้

6.1.1 รอบคอหรือรักแร้ดำ

6.1.2 นิ่งหลับในเวลากลางวัน

6.1.3 นอนกรน

6.1.4 ประวัติครอบครัว (พี่น้อง บิดา มารดา ปู่ ย่า ตา หรือยาย) เป็นโรคไขมันในเลือดสูงหรือโรคหัวใจและหลอดเลือด หรือเบาหวาน

6.3 บริการคัดกรองกลุ่มเมตตาบอลิก ค้นหาความผิดปกติ ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBS เจาะเลือดปลายนิ้วทันทีหาน้ำตาลในเลือด และบริการตรวจเลือดระดับไขมันในเลือด คลอเลสเทอรอล ไตรกลีเซอไรด์ และไขมัน LDL ของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน บริการวัดความดันโลหิต และดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยให้ความรู้คำแนะนำรายบุคคล โดยใช้กระบวนการ 3๐2๘ (DPAC) สำหรับนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน

6.4 บริการเยี่ยมบ้าน/ ชุมชนบริการเยี่ยมบ้าน/ ชุมชนสนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ผังควบคุมกำกับการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียน (6 - 24 ปี)

กิจกรรม	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.
1. ประชุมทีมชี้แจงโครงการและวางแผนการดำเนินงาน	✓								
2. ประสานหน่วยงานและวางแผนจัดกิจกรรมขึ้นทะเบียนนักเรียนโภชนาการเกิน		✓	✓	✓					
3. ประเมินสุขภาพ ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง คัดกรอง Obesity sign เจาะเลือดปลายนิ้วทันทีหาน้ำตาลในเลือดในนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน วัดความดันโลหิต ปรับพฤติกรรมโดยใช้กระบวนการ 3อ 2ส		✓	✓	✓			✓	✓	
4. ประเมินโภชนาการ ให้คำแนะนำ			✓	✓	✓	✓			
5. เยี่ยมบ้าน					✓	✓			
6. ประเมินผล								✓	✓

7. พื้นที่ดำเนินการ

นักเรียนอายุ 6 - 24 ปี โรงเรียนในเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี

8. งบประมาณที่ใช้

งบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาพื้นที่ ระดับเขต/จังหวัด ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน 500,000 บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) /

กลุ่มเด็กโตและวัยเรียนอายุ 6 - 24 ปี

1. ค่าบริการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ ประเมินภาวะโภชนาการซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงเปรียบเทียบเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของประเทศ จำนวน 10,286 คนๆละ 35 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 360,010 บาท ✓

2. ค่าบริการตรวจคัดกรอง Obesity sign และตรวจเลือดเพื่อหากลุ่มเมตาบอลิก (FBS, คลอเลสเทอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ และไขมัน LDL) 350 คน ๆ ละ 200 บาทเป็นเงิน 70,000 บาท ✓

3. ค่าบริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน และค่าบริการสร้างเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้คำปรึกษารายบุคคล และให้ความรู้ 350 คน ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 70,000 บาท ✓

รวมเป็นเงิน 500,010 บาท ขอรับงบประมาณทั้งสิ้น 500,000 (ห้าแสนบาทถ้วน) ✓

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยได้ทั้งจำนวนเป้าหมาย และจำนวนเงิน



## 9. การส่งมอบผลงาน

กำหนดส่งผลงาน 100 % ของเป้าหมายหรือเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาของโครงการ ดังนี้

10.1 สรุปผลการดำเนินโครงการ

10.2 รายงานผลการดำเนินงานรายบุคคล ดังนี้

- บริการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ ประเมินโภชนาการ
- บริการตรวจ Obesity sign
- ตรวจเลือดเพื่อหากลุ่มเมตาบอลิก (FBS, กลอเลสเทอรอล, ไตรกลีเซอไรด์ และไขมัน LDL)
- บริการเยี่ยมบ้าน/ชุมชน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้คำปรึกษา

## 10. เงื่อนไขการจ่ายเงิน

งวดที่ 1 70% ของเงินสนับสนุนทั้งหมด จ่ายให้หลังลงนามในมติสัญญา

งวดที่ 2 30 % จ่ายให้เมื่อคู่สัญญาส่งผลงานให้บริการรายบุคคลครบ 100% หากส่งมอบผลงานไม่ครบ ตามเป้าหมายที่กำหนด ให้จ่ายตามสัดส่วนของผลงานบริการที่เกิดขึ้นจริง

## 11. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียน โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี (นางสุรีย์ คูหะรัตน์)

## 12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่นอายุ 6 – 24 ปี ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ มีภาวะโภชนาการสมวัย

## 13. การประเมินผลโครงการ

13.1 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

13.1.1 กลุ่มเป้าหมายได้รับการตามกิจกรรมบริการที่สำคัญร้อยละ 100

13.1.2 กลุ่มเป้าหมายที่มีความผิดปกติได้รับการดูแล/ส่งต่อร้อยละ 100


13.1.3 นักเรียนมีภาวะโภชนาการเกินที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพป้องกันปัญหาโรคอ้วนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะอ้วนได้ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 0.5

13.2 วิธีประเมินผลโครงการ มีแบบฟอร์มรายงานบุคคล ประกอบด้วยข้อมูล เลขประจำตัวประชาชน, ชื่อ - นามสกุล, อายุ, กิจกรรมบริการ, ผลการให้บริการ และจำนวนครั้งของการได้รับการบริการ


13.3 วิธีการส่งข้อมูล ส่งเป็นเอกสาร และส่งเป็นอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์

13.4 ผู้ทำการประเมิน ผู้รับผิดชอบโครงการเป็นผู้ทำการประเมินผล

14. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายเพชรฤกษ์ แทนสวัสดิ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

15. ผู้อนุมัติโครงการ

  
นางทิพาพรรณ หอศิวาลัย  
ผู้อำนวยการรักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 6 ราชบุรี  
กำกับดูแลงานเขตสุขภาพสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ